

“A influência do bem-estar espiritual e depressão na percepção de dor de pacientes acometidas por neoplasia de mama metastática”

Samantha Brandes

Defesa:

Joinville, 07 de maio de 2021

Membros da Banca Examinadora:

Prof. Dr. Helbert do Nascimento Lima (Orientador)

Profa. Dra. Caroline Evelyn Sommerfeld-Ostetto (ACE)

Prof. Dr. Jean Carl Silva (UNIVILLE)

Prof. Dr. Antonio Bedin (UNIVILLE)

Resumo

Introdução: A neoplasia de mama é segunda neoplasia mais frequente no mundo e a mais prevalente entre as mulheres. Sabe-se que 20% a 50% dos pacientes com neoplasia de mama queixam-se de dor, um número que aumenta para 90% em pacientes metastáticas. A frequência da dor aumenta à medida que a doença progride, causando desconforto físico, emocional, espiritual e funcional. Objetivo: Avaliar a influência do bem-estar espiritual e sintomas depressivos na percepção de dor de pacientes acometidas por neoplasia de mama metastática. Método: Estudo observacional e transversal, com abordagem quantitativa, utilizando os instrumentos Inventário Breve de Dor, FACIT-Sp-12 e Inventário de Depressão de BECK – Short Form. Resultados: Trinta pacientes responderam ao questionário. A maioria das pacientes (80%) estava em acompanhamento em serviço público. A média de idade foi de 57,3 anos, 28 (93%) consideravam-se brancas, 18 (60%) eram casadas ou com união estável e com tempo médio de 24,9 anos juntas com seu companheiro. Em relação a religião, a maioria era católica, 27 (90%) realizavam alguma prática religiosa/espiritual. Em relação ao Inventário Breve da Dor, a mediana em relação a intensidade da dor foi 8 e a mediana em relação a interferência da dor da vida diária foi 15. A percentagem de alívio da dor nas últimas 24 horas foi de 80%. Quanto ao bem-estar espiritual, o escore total médio foi de 33 pontos no instrumento FACIT-Sp-12. No que se refere ao domínio sentido/paz a média foi de 19,5 e 14 no

domínio fé. O escore total médio do Inventário de Depressão de Beck- SF foi de 4,5 pontos. Conclusão: Na amostra estudada, não houve diferença significativa da percepção da dor em relação ao bem-estar espiritual e sintomas depressivos. Uma maior manifestação de bem-estar espiritual pode estar relacionada a menores índices de depressão.

Palavras-chave: Neoplasias da Mama; Metástase Neoplásica; Espiritualidade; Percepção da Dor; Depressão.