

“Perfil Epidemiológico, Antropométrico e Funcional de Idosos Comunitários da Cidade de Joinville-SC, durante a pandemia da Covid-19”

Mariana Rosalen Bassette Toschi

Defesa:

Joinville, 29 de novembro de 2023

Membros da Banca Examinadora:

Prof. Dr. Antonio Vinicius Soares (Orientador)

Profa. Dra. Caroline Evelyn Sommerfeld (ACE)

Profa. Dra. Mauren da Silva Salin (UNIVILLE)

Resumo

Introdução: O processo de envelhecimento populacional vem se tornando cada vez mais evidente desde a virada do século XX, e ainda que seja um processo natural, essa fase do desenvolvimento do envelhecimento é acarretada por alterações nas funções fisiológicas, biológicas, sociais e cognitivas que podem afetar a qualidade de vida geral desse indivíduo. **Objetivo:** Avaliar idosos comunitários da cidade de Joinville-SC, visando identificar os perfis epidemiológico, antropométrico e funcional dessa população durante a pandemia da covid-19. **Metodologia:** Trata-se de um estudo observacional, de caráter transversal, descritivo e base populacional, o qual fizeram parte idosos comunitários do município supracitado. Foi utilizado um protocolo de avaliação baseado no último Consenso Europeu de Sarcopenia (2018), que consta de uma anamnese geral e triagem para rastreio cognitivo e depressão. As principais medidas analisadas foram: a força de prensão manual do membro dominante, teste de velocidade da marcha, Timed up and go test, circunferências de panturrilha e abdominal, além do índice de massa muscular total - IMMT e do índice de massa corporal (IMC). **Resultados:** Foram incluídos no estudo 309 idosos (210 mulheres e 99 homens), que foram divididos em quatro grupos: mulheres que não contraíram covid-19, mulheres que contraíram covid-19, homens que não contraíram covid-19 e homens

que contraíram covid-19. Dentro desses grupos, foram analisadas as variáveis dos idosos praticantes de exercício físico (EF) bem como dos não praticantes. Foi observado que a maioria das variáveis que apresentaram diferenças estatísticas significativas tiveram médias melhores nos subgrupos dos idosos praticantes de EF. É importante salientar que as variáveis antropométricas IMC e circunferência abdominal de todos os grupos apresentaram valores acima do normal, indicando sobrepeso e obesidade nessa população. Além disso, foi observado também maior prevalência da hipertensão arterial sistêmica (HAS) e sobrepeso/obesidade (SP/O) tanto nos idosos que contraíram covid-19, quanto nos que não contraíram a doença. Conclusão: Com o conhecimento da demanda, esses resultados podem contribuir substancialmente na elaboração de novas estratégias de políticas públicas, visando desenvolver programas direcionados à promoção de saúde através de uma alimentação saudável e à perda de peso, bem como à implementação regular do exercício físico, com o intuito de melhorar integralmente a saúde dessa população.

Palavras-chave: Envelhecimento, Composição Corporal, Desempenho Funcional, Epidemiologia.