

DIA	SEMANA	PRATOS QUENTES	COMP. PROTEÍNA - INF.	SALADAS	FRUTAS
3/jun	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, CARNE MOIDA COM MOLHO, FRANGO CHAPEADO	OMELETE	ALFACE, TOMATE E PEPINO SALADA	POKAN
4/jun	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, FRANGO ENSOPADO, ISCAS SUINO CHAPEADA	OMELETE	ALFACE, BRÓCOLIS E BETERRABA CRUA	BANANA
5/jun	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, ARROZ CARRETEIRO (ISCAS DE CARNE E FRANGO), OVO FRITO		ALFACE, CENOURA COZIDA E ACELGA	LARANJA
6/jun	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, BOLINHO DE ARROZ C/ LEGUMES, SOBRECOXA ASSADA, OMELETE		ALFACE, BETERRABA COZIDA, PEPINO SALADA	BANANA
7/jun	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA FRITA, FRANGO CHAPEADO	OMELETE	ALFACE, TOMATE, CENOURA CRUA	LARANJA
10/jun	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, CARNE DE PANELA, FRANGO CHAPEADO	OMELETE	ALFACE, REPOLHO E CENOURA CRUA	BANANA
11/jun	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA PALHA, STROGONOFF DE CARNE, SUINO CHAPEADO	OMELETE	ALFACE, CENOURA CRUA E CHUCHU	POKAN
12/jun	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, RISOTO DE BRÓCOLIS, SOBRECOXA CROCANTE, OVO FRITO		ALFACE, TOMATE E PEPINO SALADA	LARANJA
13/jun	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA ASSADA C/ PÁPRICA, CARNE DE PANELA, FRANGO CHAPEADO	OMELETE	ALFACE, BETERRABA COZIDA, CENOURA CRUA	BANANA
14/jun	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, CREME DE MILHO, FRANGO ENSOPADO, OMELETE		ALFACE FAT C/ CENOURA, TOMATE, PEPINO SALADA	LARANJA
17/jun	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, CARNE MOIDA COM MOLHO, FRANGO CHAPEADO	OMELETE	ALFACE, ACELGA, BETERRABA CRUA	LARANJA
18/jun	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA, FRANGO ENSOPADO, OVO FRITO		ALFACE C/ ACELGA, CENOURA CRUA E PEPINO SALADA	BANANA
19/jun	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, LEGUMES SAUTÊ (BATATA, CENOURA E BRÓCOLIS), FRANGO A MILANESA	OMELETE	ALFACE, BETERRABA CRUA E CHUCHU	LARANJA
20/jun	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, AIPIM SAUTÊ COM VERDINHOS, SOBRECOXA ASSADA, CARNE DE PANELA	OMELETE	ALFACE, TOMATE E PEPINO SALADA	POKAN
21/jun	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA FRITA, BIFE CHAPEADO	OMELETE	ALFACE, CHUCHU E CENOURA CRUA	LARANJA
24/jun	SEGUNDA	ARROZ, FEIJÃO, MASSA NA MANTEIGA, CARNE DE PANELA, FRANGO CHAPEADO	OMELETE	ALFACE, REPOLHO, BETERRABA CRUA	BANANA
25/jun	TERÇA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA PALHA, STROGONOFF DE FRANGO, OVO FRITO		ALFACE C/ REPOLHO, CHUCHU E TOMATE	POKAN
26/jun	QUARTA	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, CARNE DE PANELA, SUINO CHAPEADO	OMELETE	ALFACE, CENOURA COZIDA E PEPINO SALADA	LARANJA
27/jun	QUINTA	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA, FRANGO ENSOPADO, ISCAS COLORIDAS	OMELETE	ALFACE, BETERRABA COZIDA E TOMATE	BANANA
28/jun	SEXTA	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA, RISOTO DE FRANGO, CARNE DE PANELA	OMELETE	ALFACE, PEPINO SALADA E CENOURA CRUA	LARANJA

**A KOGIN'S ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SE RESERVA O DIREITO DE ALTERAR QUALQUER PRATO SEM AVISO PRÉVIO, CASO FALTE ALGUM INSUMO PARA O PREPARO.

**A OPÇÃO DE FRUTAS E VERDURAS SÃO FEITAS DE ACORDO COM A ÉPOCA

NUTRICIONISTA JOANA ZIMMERMANN CRN 8881