

DIA	SEMANA	LANCHE DA MANHÃ	FRUTAS
1/jul	SEGUNDA	SANDUICHE DE QUEIJO + REQUEIJÃO	LARANJA
2/jul	TERÇA	BOLO DE CHOCOLATE 50%	BANANA
3/jul	QUARTA	SALGADO DE CARNE	CAQUI
4/jul	QUINTA	CERÉAL + BEBEIDA LACTEA	POKAN
5/jul	SEXTA	MINI PIZZA DE FRANGO (MOLHO DE TOMATE, FRANGO, QUEIJO E ORÉGANO)	BANANA
8/jul	SEGUNDA	BISCOITO INTEGRAL DE CHOCOLATE	CAQUI
9/jul	TERÇA	BOLO DE LIMÃO	LARANJA
10/jul	QUARTA	PÃO DE QUEIJO	POKAN
11/jul	QUINTA	MASSINHA COM DOCE DE LEITE OU REQUEIJÃO	MAÇÃ
12/jul	SEXTA	PÃO PIZZA (MOLHO DE TOMATE, QUEIJO E ORÉGANO)	BANANA
15/jul	SEGUNDA	PÃO FATIADO COM GELÉIA OU REQUEIJÃO	BANANA
16/jul	TERÇA	BOLO FORMIGUEIRO	POKAN
17/jul	QUARTA	SALGADO DE CARNE	CAQUI
18/jul	QUINTA	ORELHA DE GATO	BANANA
19/jul	SEXTA	MINI PIZZA DE FRANGO (MOLHO DE TOMATE, FRANGO, QUEIJO E ORÉGANO)	POKAN
22/jul	SEGUNDA	BISCOITO INTEGRAL DE CHOCOLATE	MAÇÃ
23/jul	TERÇA	BOLO DE LARANJA	CAQUI
24/jul	QUARTA	PÃO DE QUEIJO	BANANA
25/jul	QUINTA	MASSINHA COM DOCE DE LEITE OU REQUEIJÃO	LARANJA
26/jul	SEXTA	PÃO PIZZA (MOLHO DE TOMATE, QUEIJO E ORÉGANO)	POKAN
29/jul	SEGUNDA	SALGADO DE FRANGO	BANANA
30/jul	TERÇA	BOLO MESCLADO	MAÇÃ
31/jul	QUARTA	CERÉAL + BEBIDA LÁCTEA	CAQUI
DIA	SEMANA	LANCHE DA TARDE	FRUTAS
1/jul	SEGUNDA	BISCOITO INTEGRAL DE CHOCOLATE	BANANA
2/jul	TERÇA	PÃO DE QUEIJO	CAQUI
3/jul	QUARTA	ORELHA DE GATO	LARANJA
4/jul	QUINTA	MASSINHA COM OMELETE	MAÇÃ
5/jul	SEXTA	BOLO DE LARANJA	CAQUI
8/jul	SEGUNDA	MASSINHA COM CARNE MOIDA	POKAN
9/jul	TERÇA	SALGADO DE FRANGO	BANANA
10/jul	QUARTA	PÃO FATIADO COM GELÉIA OU REQUEIJÃO	CAQUI
11/jul	QUINTA	MINI PIZZA (MOLHO DE TOMATE, QUEIJO E ORÉGANO)	LARANJA
12/jul	SEXTA	BOLO MESCLADO	CAQUI
15/jul	SEGUNDA	BISCOITO INTEGRAL DE CHOCOLATE	MAÇÃ
16/jul	TERÇA	PÃO PIZZA (MOLHO DE TOMATE, QUEIJO E ORÉGANO)	BANANA
17/jul	QUARTA	CERÉAL + BEBIDA LACTEA	POKAN
18/jul	QUINTA	PÃO DE QUEIJO	LARANJA
19/jul	SEXTA	BOLO DE CENOURA	CAQUI
22/jul	SEGUNDA	MASSINHA COM CARNE MOIDA	BANANA
23/jul	TERÇA	SALGADO DE FRANGO	LARANJA
24/jul	QUARTA	PÃO FATIADO COM GELÉIA OU REQUEIJÃO	POKAN
25/jul	QUINTA	MINI PIZZA (MOLHO DE TOMATE, QUEIJO E ORÉGANO)	CAQUI
26/jul	SEXTA	BOLO DE CHOCOLATE 50%	BANANA
29/jul	SEGUNDA	BISCOITO INTEGRAL DE CHOCOLATE	CAQUI
30/jul	TERÇA	PÃO PIZZA (MOLHO DE TOMATE, QUEIJO E ORÉGANO)	POKAN
31/jul	QUARTA	PÃO DE QUEIJO	BANANA

**A KOGIN'S ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SE RESERVA O DIREITO DE ALTERAR QUALQUER PRATO SEM AVISO PRÉVIO, CASO FALTE ALGUM INSUMO PARA O PREPARO.

**A OPÇÃO DE FRUTAS E VERDURAS SÃO FEITAS DE ACORDO COM A ÉPOCA

NUTRICIONISTA JOANA ZIMMERMANN CRN 8881